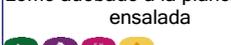


LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de judía verde, patata y zanahoria 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Sopa casera de pollo con pasta 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 
Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Limanda empanada con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 689 kcal . Lípidos: 35,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 55,9 g . Azúcares: 18,6 g . Proteínas: 31,9 g . Sal: 3,0 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Guisantes con patatas dado (*) 	Acelgas al estilo casero (*)	Arroz blanco con tomate	Tallarines napolitana 	Crema de zanahoria
Salchichas frescas de cerdo con tomate y pimientos asados 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Ventresca de merluza rebozada con lechuga 	Estofado de pavo en salsa hortelana (quisante, champiñón, zanahoria) 	Tortilla de patata con ensalada 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 786 kcal . Lípidos: 52,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g . Hidratos de carbono: 48,3 g . Azúcares: 18,6 g . Proteínas: 27,7 g . Sal: 2,5 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judía verde con patata 	Sopa casera de pollo con maravilla 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada 	Limanda a la inglesa con pimientos rojos asados 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacalao rebozado con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 665 kcal . Lípidos: 39,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g . Hidratos de carbono: 46,3 g . Azúcares: 17,6 g . Proteínas: 27,6 g . Sal: 1,6 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Judía verde con patata 	Paella de marisco 	Lentejas al estilo casero 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 
Muslo de pollo asado al limón con lechuga 	Lomo adobado a la plancha con ensalada 	Rodaja de merluza rebozada con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz 	Limanda empanada con lechuga 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 628 kcal . Lípidos: 36,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g . Hidratos de carbono: 48,5 g . Azúcares: 17,3 g . Proteínas: 22,1 g . Sal: 1,6 g . - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.